



Training mit Markus & Finn

1.

Es ist sehr wichtig Anfangs wirklich nur kurze Strecken mit den Hunden unter Zug zu laufen, 100 m bis 500m. Danach kurz spielen und weiter. (Der Hund sollte dabei ein Mindestalter von 10 Monaten aufweisen.) Dies für 3 km am Anfang mit der Zeit kann man Distanz unter Zug und Gesamtdistanz langsam steigern.

2. Ausrüstung:

- Ein passendes Spezialzuggeschirr! Kein Führ- oder Kurzgeschirr
- Eine Rückdämpferleine (laufen 2m, bike 2,5m), schont die Wirbelsäule eures Hundes und Eure eigene
- Laufen ein Beckengurt, Bike eine Antenne

3. Wenn ihr die Distanz und Belastung gesteigert habt **WÄSSERN!**

Das heißt, 10kg Hund 200ml, 20kg Hund 400ml, 30kg Hund 600ml, 40kg Hund 800ml.

(Manche vertragen und brauchen weniger) eine Stunde vor dem Training! Sonst kann es dazu kommen, dass der Hund einen Kreislaufkollaps oder auch Herzstillstand erleidet.

Damit der Hund es trinkt, gebt ihm etwas hinein was er gerne mag (Fleischsuppe, Honig, Schuss Milch usw...)

4. Temperaturen!

Wenn die Lufttemperatur über 15 Grad hat ist Vorsicht geboten, Hunde können nicht schwitzen und müssen ihren Temperatúrausgleich über die Lunge und das Hecheln herstellen. Dabei verlieren sie viel Wasser und verbrauchen auch gleichzeitig viel Energie, ab 15 Grad Lufttemperatur kann der Hund überhitzen das schwere gesundheitliche Folgen nach sich ziehen kann. Über 15 Grad sollte man sich wirklich langsam mit seinem Vierbeiner herantasten und auch die Trainingsdistanz sowie Intensität herunter setzen. Immer Wasser mithaben und zu trinken anbieten oder neben dem Wasser Trainieren damit der Hund sich abkühlen kann.

Viel Spaß wünscht Euch
Markus & Finn

Trainings Blatt1

Geschirr Größe Hund: